

Государственное санитарно-эпидемиологическое нормирование
Российской Федерации

2.4. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Методические рекомендации
МР 2.4. 0179-20

Москва 2020

Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. МР 2.4. 0179 -20

1. Разработаны: Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Брагина И.В., Шевкун И.Г., Яновская Г.В.); ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» (Никитюк Д.Б., Батулин А.К., Пырьева Е.А., Гмошинская М.В., Димитриева С.А., Тоболева М.А.); ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора (Новикова И.И., Ерофеев Ю.В., Романенко С.П.); Управление Роспотребнадзора по Брянской области (Самойленко Т.Н.); Управление Роспотребнадзора по Ставропольскому краю (Сорокина М.И.); ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тульской области» (Денисова О.И.); ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Москве в Юго-Восточном округе г. Москвы» (Молдованов В.В.).

2. Утверждены Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой «18» мая 2020 г.

3. Введены впервые.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека,

Главный государственный санитарный

врач Российской Федерации



А.Ю. Попова

2020 г.

2.4. ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Методические рекомендации
МР 2.4. 0179 -20

I. Общие положения и область применения

1.1. Настоящие методические рекомендации (далее – МР) определяют основные положения по организации здорового питания обучающихся общеобразовательных организаций, в том числе обучающихся 1-4 классов.

1.2. МР предназначены для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги по организации питания в общеобразовательных организациях; для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, поставляющих (реализующих) пищевые продукты и продовольственное сырье в общеобразовательные организации; общеобразовательных организаций, органов управления образованием, органов и учреждений Роспотребнадзора.

1.3. МР направлены на организацию здорового питания, в том числе горячего в общеобразовательных организациях, формирование принципов рационального, сбалансированного питания при оказании услуг по организации питания. Реализованы принципы здорового питания, в том числе включающие уменьшение количества потребляемых кондитерских изделий, колбасных изделий, сахара и соли.

1.4. В МР предложены варианты базового меню для разработки региональных типовых меню, учитывающих территориальные, национальные и другие особенности питания населения.

II. Организация питания обучающихся в общеобразовательных организациях

2.1. Здоровое питание предусматривает первый прием пищи ребенком дома с учетом режима дня и организации образовательного процесса.

2.2. Обучающиеся общеобразовательных организаций, в зависимости от режима (смены) обучения обеспечиваются горячим питанием в виде завтрака и(или) обеда. Продолжительность перемены для приема пищи должна составлять не менее 20 минут. Обучающиеся первой смены обеспечиваются завтраком во вторую или третью перемены.

2.3. Завтрак должен состоять из горячего блюда и напитка, рекомендуется добавлять ягоды, фрукты и овощи.

Завтрак для обучающихся 1-4 классов должен содержать 12-16 г белка, 12-16 г жира и 48-60 г углеводов, для обучающихся старших классов – 15-20 г белка, 15-20 г жира и 60-80 г углеводов. Ассортимент продуктов и блюд завтрака должен быть разнообразным и может включать на выбор: крупяные и творожные блюда, мясные или рыбные блюда, молочные продукты (в том числе сыр, сливочное масло), блюда из яиц, овощи (свежие, тушеные, отварные), макаронные изделия и напитки.

2.4. Обучающиеся во вторую смену обеспечиваются обедом. Не допускается замена обеда завтраком.

Обед должен включать закуску (салат или свежие овощи), горячее первое, второе блюдо и напиток. Обед в зависимости от возраста обучающегося, должен содержать 20-25 г белка, 20-25 г жира и 80-100 г углеводов.

Для реализации принципов здорового питания целесообразно дополнение блюд свежими фруктами, ягодами. При этом фрукты должны выдаваться поштучно.

2.5. Меню разрабатывается на период не менее двух учебных недель, с учетом требуемых для детей поступления калорийности, белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов, необходимых для их нормального роста и развития.

Меню обеда должно быть составлено с учетом получаемого школьного завтрака. Если на завтрак выдавалось крупяное блюдо (каша, запеканка, макаронные изделия и пр.), то на обед - мясное или рыбное блюдо с овощным гарниром (картофель отварной, пюре, капуста тушеная, овощное рагу и пр.).

Для обеспечения биологической ценности в питании детей рекомендуется использовать:

- продукты повышенной пищевой ценности, в т.ч. обогащенные продукты (макро - микронутриентами, витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами);

- пищевые продукты с ограниченным содержанием жира, сахара и соли.

Содержание вносимой в блюдо соли на каждый прием пищи не рекомендуется превышать 1 грамм на человек.

При разработке меню рекомендуется руководствоваться следующим: включать блюда, технология приготовления которых обеспечивает сохранение вкусовых качеств, пищевой и биологической ценности продуктов и предусматривает использование щадящих методов кулинарной обработки.

Наименования блюд и кулинарных изделий в меню должны соответствовать их наименованиям, указанным в используемых сборниках рецептов.

Изготовление готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых указывается рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий.

В меню не допускается включать повторно одни и те же блюда в течение одного дня и двух последующих дней.

При составлении меню (завтраков, обедов, полдников, ужинов) рекомендуется использовать среднесуточные наборы продуктов (приложение 1 к настоящим МР).

Меню разрабатывается с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрастным группам (классам) обучающихся (приложение 2 к настоящим МР). На основе предлагаемых вариантов меню могут быть разработаны другие варианты в зависимости от региональных, национальных и других особенностей при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания основных пищевых веществ.

Для обучающихся, нуждающихся в лечебном питании, разрабатывается отдельное меню в соответствии с утвержденным набором продуктов для данной патологии.

В исключительных случаях (нарушение графика подвоза, отсутствие необходимого запаса продуктов и т.п.) может проводиться замена блюд. Заменяемые продукты (блюда) должны быть аналогичны заменяемому продукту (блюда) по пищевым и биологически активным веществам (приложение 3 к настоящим МР).

2.6. Разрабатываемое для обучающихся 1-4 классов меню должно отвечать следующим рекомендациям:

2.6.1. Энергетическая ценность школьного завтрака должна составлять 400-550 ккал (20-25% от суточной калорийности), обеда – 600-750 ккал (30-35%).

2.6.2. Для общеобразовательных организаций, расположенных в Арктической зоне, необходимо повышать суточную калорийность пищевого рациона на 10%.

2.6.3. Суточный режим питания по отдельным приемам пищи и в зависимости от сменности занятий обучающихся представлен в таблице 1. На домашние завтраки обучающихся в первую смену от суточного потребления в среднем может приходиться до 10% энергетической ценности.

Питание

02230

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



БРЯНСКАЯ ГОРОДСКАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

От 22.09.2020 № 2461-П
г. Брянск

Об утверждении Порядка определения категории обучающихся муниципальных образовательных организаций города Брянска из малообеспеченных и многодетных семей, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей - инвалидов, не имеющих статуса обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

В соответствии с Уставом городского округа город Брянск, в целях соблюдения финансовой дисциплины, во избежание нецелевого расходования средств бюджета городского округа город Брянск при реализации Положения о порядке и условиях расходования средств, выделяемых из бюджета города Брянска на организацию питания обучающихся в муниципальных бюджетных и автономных общеобразовательных и специальных (коррекционных) образовательных учреждениях города Брянска, утвержденного Решением Брянского городского Совета народных депутатов от 23.04.2014 № 1192

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить Порядок определения категории обучающихся муниципальных образовательных организаций города Брянска из малообеспеченных и многодетных семей, обучающихся

с ограниченными возможностями здоровья и детей - инвалидов, не имеющих статуса обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приложение №1).

2. Утвердить образцы заявлений на имя руководителя образовательной организации (приложения №2 - №5).

3. Признать утратившим силу постановление Брянской городской администрации от 19.05.2017№1751-п «Об утверждении Порядка определения категории обучающихся муниципальных образовательных организаций города Брянска из малообеспеченных и многодетных семей».

4. Настоящее постановление вступает в силу с 1 сентября 2020 года

5. Опубликовать настоящее постановление в муниципальной газете «Брянск» и разместить на официальном сайте в сети Интернет.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Вербицкого А.С., и.о. заместителя Главы городской администрации.

Глава администрации

А.Н. Макаров



Приложение №1 к постановлению
Брянской городской администрации
от 22.09.2020 № 2461-П

Порядок определения категории обучающихся муниципальных образовательных организаций города Брянска из малообеспеченных и многодетных семей, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей - инвалидов, не имеющих статуса обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

1.1. Настоящий Порядок разработан в соответствии с Федеральным законом от 05.04.2003 № 44-ФЗ «О порядке учета доходов и расчета среднедушевого дохода семьи и дохода одиноко проживающего гражданина для признания их малоимущими и оказания им государственной социальной помощи», Постановлением Правительства РФ от 20.08.2003 №-512 «О перечне видов доходов, учитываемых при расчете среднедушевого дохода семьи и дохода одиноко проживающего гражданина для оказания им государственной социальной помощи», Законом Брянской области от 20.02.2008 № 12-3 «Об охране семьи, материнства, отцовства и детства в Брянской области», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства РФ от 20.02.2006 № 95 «О порядке и условиях признания лица инвалидом».

1.2. В настоящем Порядке используются следующие понятия:

Малообеспеченная семья - семья со среднедушевым доходом, размер которого не превышает величину прожиточного минимума в Брянской области, установленную в соответствии с Законом Брянской области «О потребительской корзине в Брянской области».

Многодетная семья - зарегистрированная на территории Брянской области семья, имеющая в своем составе трех и более детей, находящихся на иждивении родителей, и воспитывающая их до восемнадцатилетнего возраста, а обучающихся образовательных организаций очной формы обучения любых организационно-правовых форм - до окончания обучения, а также детей, проходящих срочную военную службу по призыву, но не более чем до достижения ими возраста 23 лет.

К многодетным семьям также относятся семьи, в которых наряду с родными и (или) усыновленными детьми воспитываются и совместно проживают дети, находящиеся под опекой (попечительством), приемные дети.

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья - физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-

Приложение №2 к постановлению
Брянской городской администрации
от 22.09.2020 № 2461-П

Образец заявления
на имя руководителя образовательной организации
о признании обучающегося относящимся к категории «учащийся из
малообеспеченной семьи, в которой среднедушевой доход ниже
прожиточного минимума по городу Брянску»

Директору МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №...»
г. Брянска
матери/отца/опекуна/...
учащегося ... класса
ФИО (матери/отца/опекуна/...),
проживающего (-ей) по адресу:

заявление.

Прошу признать моего ребенка _____ относящимся
(ФИО ребенка)
к категории «учащийся из малообеспеченной семьи, в которой
среднедушевой доход ниже прожиточного минимума по городу Брянску»
на основании справки, выданной _____
(наименование органа социальной защиты населения)

Приложение:
- справка.

Дата

Подпись

Главный специалист отдела общего
образования управления образования

О.С. Хрипунова

И.о.начальника управления образования

Н.В. Кудинова

И.о. заместителя
Главы городской администрации

А.С. Вербицкий

Приложение №3 к постановлению
Брянской городской администрации
от 22.09.2020 № 2461-П

Образец заявления
на имя руководителя образовательной организации
о признании обучающегося относящимся к категории «учащийся из
многодетной семьи»

Директору МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №...»
г. Брянска
матери/отца/опекуна/...
учащегося ... класса
ФИО (матери/отца/опекуна/...),
проживающего (-ей) по адресу:

заявление.

Прошу признать моего ребенка _____ относящимся
(ФИО ребенка)
к категории «учащийся из многодетной семьи» на основании
удостоверения, выданного _____
(наименование органа социальной защиты населения)

Приложение:
- копия удостоверения.

Дата

Подпись

Главный специалист отдела общего
образования управления образования

О.С. Хрипунова

И.о.начальника управления образования

Н.В. Кудинова

И.о. заместителя
Главы городской администрации

А.С. Вербицкий

Приложение №4 к постановлению
Брянской городской администрации
от 22.09.2020 № 2461-П

Образец заявления
на имя руководителя образовательной организации
о признании обучающегося относящимся к категории «обучающийся с
ограниченными возможностями здоровья»

Директору МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №...»
г. Брянска
матери/отца/опекуна/...
учащегося ... класса
ФИО (матери/отца/опекуна/...),
проживающего (-ей) по адресу:

заявление.

Прошу признать моего ребенка _____ относящимся
(ФИО ребенка)
к категории «обучающегося с ограниченными возможностями здоровья»
на основании заключения психолого-медико-педагогической комиссии с
определением адаптированной образовательной программы, выданного

(наименование учреждения, выдавшего заключение)

Приложение:
- копия заключения.

Дата

Подпись

Главный специалист
управления образования

О.С. Хрипунова

И.о.начальника управления образования

Н.В. Кудинова

И.о. заместителя
Главы городской администрации

А.С. Вербицкий

Приложение №5 к постановлению
Брянской городской администрации
от 22.09.2020 № 2461-П

Образец заявления
на имя руководителя образовательной организации
о признании обучающегося относящимся к категории «ребенок-инвалид»

Директору МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №...»
г. Брянска
матери/отца/опекуна/...
учащегося ... класса
ФИО (матери/отца/опекуна/...),
проживающего (-ей) по адресу:

заявление.

Прошу признать моего ребенка _____ относящимся
(ФИО ребенка)
к категории «ребенок-инвалид» на основании выписки из акта медико-
социальной экспертизы лица, признанного инвалидом, выданного

(наименование органа, выдавшего документ)

Приложение:
- копия выписки.

Дата

Подпись

Главный специалист
управления образования

О.С. Хрипунова

И.о.начальника управления образования

Н.В. Кудинова

И.о. заместителя
Главы городской администрации

А.С. Вербицкий